

Salute Le medical spa propongono un approccio globale per migliorare la salute

Il benessere ritrovato

La biontologia coniuga la medicina cinese con quella occidentale

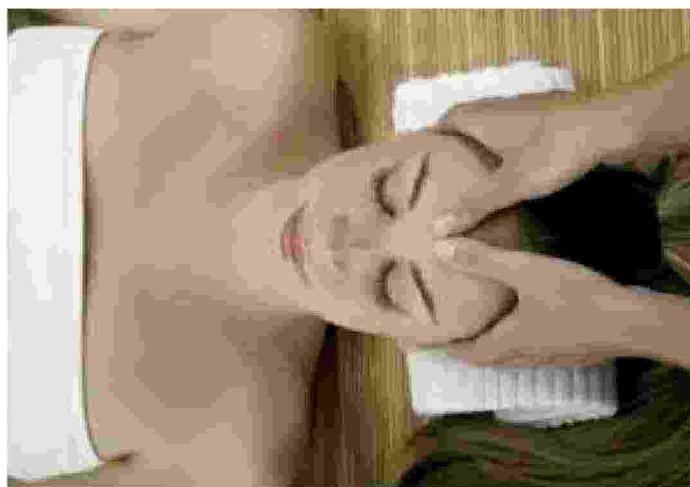
di **Elena Correggia**

Migliorare le funzioni dell'organismo, combattere lo stress e l'invecchiamento e rafforzare il benessere psicofisico sono gli obiettivi principali di un soggiorno in una medical spa. Si tratta di strutture specializzate che, al di là dei trattamenti puramente estetici, propongono un approccio globale per migliorare lo stato di salute attraverso un check-up iniziale e un programma personalizzato studiato da un'équipe di medici, nutrizionisti, trainer e terapeuti.

Il metodo messo a punto da Henri Chenot per detossinare l'organismo e ritrovare il massimo di energia vitale segue i principi della biontologia, disciplina scientifica che coniuga le conoscenze della medicina cinese con le tecniche evolute della medicina occidentale. Oltre alla storica sede del Palace hotel di Merano, l'Espaace Chenot è presente anche presso L'Albereta Relais&Chateaux di Erbusco (Bs). Qui il programma rigenerante e di prevenzione anti-invecchiamento prevede, fra gli altri trattamenti, sedute di ozonoterapia e trattamenti idroenergetici (idro-aromaterapia, phyto-langoterapia e idrogetto) che stimolano il sistema circolatorio e linfatico, sfruttando le variazioni di temperatura e di pressione delle acque, affiancati da un preciso protocollo dietetico e da attività con il personal training.

Cure naturali e alta tecnologia rappresentano il connubio proposto dalla health spa di Villa Eden Leading Park Retreat,

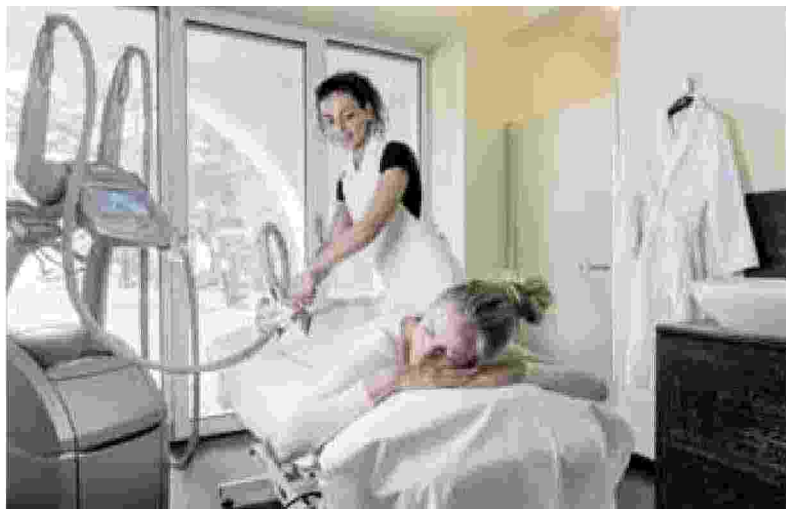
che aiutano il medico a individuare possibili tendenze del soggetto ad ammalarsi e a predisporre una terapia con integratori alimentari e probiotici. Fra le terapie più innovative c'è invece quella cellulare, che consiste nella biostimolazione delle cellule del derma attraverso l'iniezione intradermica o sottocutanea di plasma ricco di piastrine appartenente



al paziente stesso. L'applicazione viene effettuata in una specifica zona del viso o del corpo per la quale si desidera stimolare la proliferazione cellulare, con rigenerazione dei tessuti ed eventuale guarigione di ferite. Fisioterapia e riabilitazione rappresentano poi la novità della stagione invernale proposta al Bad Moos - Dolomites Spa resort di Sesto, in Alto Adige. Nello specifico è offerto un programma Back&neck per chi ha problematiche cervicali, dorsali o lombari acute o croniche con definizione degli obiettivi terapeutici e terapia manuale. Il programma di riabilitazione intensiva precoce, con sedute a secco o in acqua, è invece pensato per chi ha subito un intervento chirurgico o un evento traumatico a carico del sistema muscolo-scheletrico, mentre con Frozen shoulder le manipolazioni fisioterapiche sono mirate a contrastare la rigidità e la perdita di mobilità degli arti di origine traumatica, ormonale o funzionale.

I benefici effetti delle acque termali fanno infine parte integrante del programma Equilibrium dello Spa resort Bagni di Pisa di San Giuliano terme (Pi). L'approccio seguito da questo cen-

tro intende ridurre il più possibile lo stato infiammatorio asintomatico dei tessuti, che può essere alla base di molte patologie. Per realizzare ciò la terapia termale si combina con tecniche di rilassamento e di respirazione finalizzate a ridurre lo stress, con l'esercizio fisico e un piano alimentare su misura seguendo la dieta microbiotica, ovvero mediterranea, deacidificante e riequilibrante del microbiota intestinale. (riproduzione riservata)



a Merano, per ripristinare e mantenere l'equilibrio energetico individuale. Fra i test innovativi a disposizione c'è la microscopia a fresco del sangue, che consente di osservare al microscopio una goccia di sangue come se fosse ancora all'interno del capillare dal quale è stata prelevata. La tecnica fornisce indicazioni sulla funzionalità dei globuli rossi, sulla loro forma e disposizione, sull'aggregabilità delle piastrine e il livello di congestione e infiammazione. Tutte informazioni