



Parce que le fonctionnement cellulaire varie selon les saisons, les marques misent sur les soins calendaires pour mieux coller aux besoins de la peau. Petit almanach cutané hivernal.

Photographe Gilles Bensimon.  
Réalisation Claire Dhelens.



#### CALENDRIER COSMÉTIQUE

Comme les fruits, les soins cutanés doivent-ils être consommés en fonction des saisons? Apparemment oui, puisque la peau étant un organe (le plus étendu du corps), les énergies qui l'animent diffèrent suivant les mois de l'année. Basée sur les recherches du CHU de Besançon, la marque bio Saison a ainsi construit l'ensemble de sa gamme sur les quatre saisons. Pour l'hiver, elle conseille le Baume Grand Nord Protect, une doudoune cutanée aux huiles et beurres de plantes ultra-cicatrisante (10 €, [www.saisona.com](http://www.saisona.com)). Sur le même principe, Province Apothecary change ses routines de prédilection tous les trois mois sur son site ([www.provinceapothecary.com](http://www.provinceapothecary.com)). Pour son «Winter Solstice», la marque conseille son Face Sérum (44 \$), suivi du Face Baume (76 \$), testés en conditions extrêmes pendant l'hiver canadien.



# Solstice d'hiver



#### HUILES ANTI-GIVRE

On n'a rien trouvé de mieux que l'huile pure pour isoler la peau des écarts de température et donner aux cellules les nutriments qui les dopent au cœur de l'hiver. D'où ces nouveaux oléo-soins spécial visage serein. 1/L'HUILE VOLUPTUEUSE OR ROUGE D'YVES SAINT LAURENT, un mélange de 5 huiles aux antioxydants différents, enrichi de pistil de safran encapsulé hyper-régénérant, pour reconforter les peaux malmenées (200 €). 2/L'ELIXIR ULTIME CREMA NERA EXTREMA DE GIORGIO ARMANI BEAUTY, qui combine huiles thérapeutiques mythiques et plante extrémophile restructurante pour ressusciter les peaux exténuées (368 €, en janvier). 3/PREMIER CRU L'ÉLIXIR DE CAUDALIE, mi-huile, mi-sérum, qui regroupe les trois actifs brevetés maison : resveratrol de vigne, viniférine, polyphénols de pépins de raisin (53 €).

Photos produits François Lacour

## BEAUTÉ

par Frédérique Verley.



Manteau en agneau de Mongolie, Ralph Lauren Collection. Ci-contre, chapka en renard blanc, Milady, et débardeur en coton, H&M. Mise en beauté Christelle Cocquet avec les produits L'Oréal Paris. Coiffure Damien Boissinot. Production Augustin Garrone pour Reggliss. Assistante réalisation Loan Albert.

Dans l'ensemble du corps, les énergies descendent et se concentrent en hiver...



### PROTOCOLES D'HIVER

En cabine aussi, les soins pulsent au rythme des saisons.

• Pour Thibault, de l'Institut Lancôme, «le corps est un microcosme en harmonie avec l'univers, son énergie a tendance à descendre et à se concentrer (mouvement yin) en hiver». Pendant le soin Energie de Vie, il cible donc points et méridiens selon une chorégraphie très précise pour relancer les énergies yang, en insistant sur le visage, la colonne vertébrale et les pieds, le tout entrecoupé de pose d'oshiboris (serviettes chaudes). Requinquant au possible. *Soin Energie de Vie, 1h30, 180 €, Lancôme, 29 rue du Faubourg-Saint-Honoré, 75008 Paris.*

• Romain, lui, a mis au point un rituel des quatre saisons pour reconstruire le cheveu coloré, en respectant ses besoins du moment. Pour l'hiver, sur une base huile de coton, acide hyaluronique et céramides végétales, avec au choix de la nigelle ou de l'aloë vera, Yelena ajoute de chauds effluves d'encens, ambre et bruyère. Un vrai remontant capillaire. *Soin Trésor d'Ambre Hivernal, 40 minutes, 80 € séchage compris, Salon Romain Colors XXVII, 27 rue La Boétie, 75008 Paris.*

### BIORYTHMES SAISONNIERS

Même dynamique côté beauté intérieure, avec les compléments alimentaires de Céline Claret-Coquet. Thérapeute en énergétique chinoise, elle a mis au point des programmes saisonniers qui agissent sur les différents organes. La cure Winter Energy, à base de gelée royale et ginseng rouge, intervient sur l'énergie des reins, qui contrôlent l'état de fatigue et le vieillissement de la peau. 25 €, [www.boutique.celineclaretcoquet.com](http://www.boutique.celineclaretcoquet.com).



### TEXTURES BIPOLAIRES

Pour celles qui fuient les textures huileuses trop liquides, deux nouvelles formules à transformation : **1/MIEL SUPRÊME DE SANOFLORE**, un oléo-concentré aux lipides végétaux actifs, dont les molécules d'eau cassent à l'application pour laisser en surface un voile soyeux non gras (39 €, en février). **2/L'HUILE SÈCHE MULTI-FONCTIONS OMÉGA 3-6-9 NUTRIGEN DE CHENOT** qui décongestionne et apaise les micro-inflammations des peaux rougies par le froid (72 €, [www.chenot.com](http://www.chenot.com)). **3/THE BLUE COCOON DE MAY LINDSTROM SKIN**, un baume aux essences de plantes et aux huiles de fleurs qui fond en huile sur la peau pour la passer en mode zen (145 €, [www.bazar-bio.fr](http://www.bazar-bio.fr)).