

# Ritemprarsi alla Spa dell'Albereta

by Luca Bonacini



Si staglia in posizione dominante a pochi chilometri dalle rive del Lago d'Iseo, su uno dei dolci cucuzzoli vitati che caratterizzano la Franciacorta, così vicina alla frenetica Milano, ma così lontana.

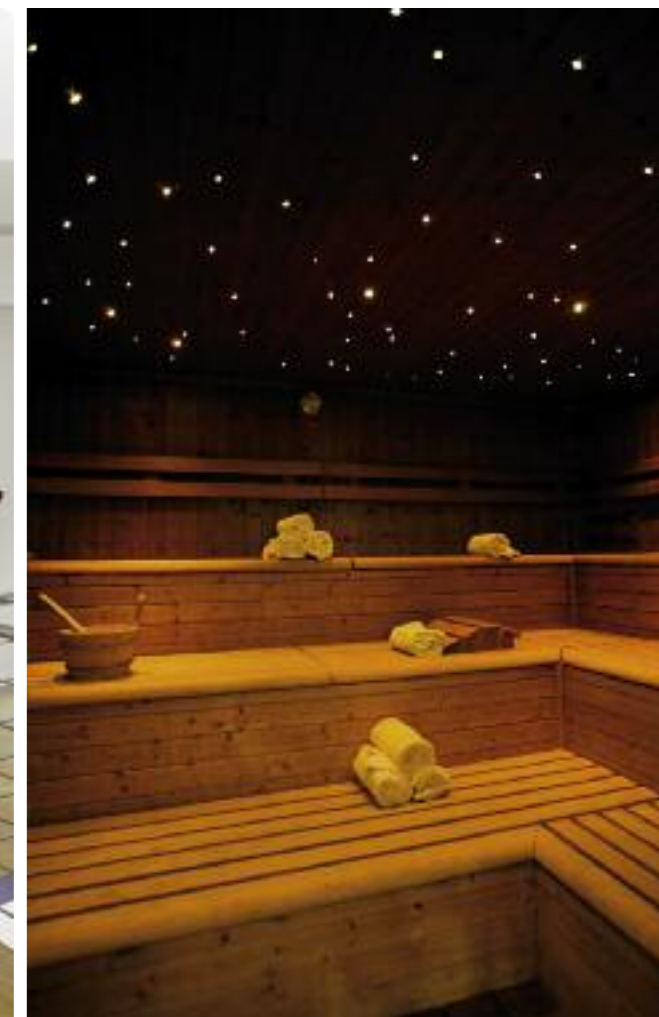
Un parco incantevole impreziosito da opere d'arte circonda la villa neorinascimentale, edificata a fine Ottocento sulla collina Bellavista, acquisita nei primi anni novanta da Vittorio Moretti, presidente del Gruppo Terra Moretti, poi ristrutturata e successivamente ampliata.

Una particolare atmosfera avvolge questa dimora di eleganza e charme, che all'apertura aveva sole 9 stanze, e oggi ne ha 57, di cui 9 suite e 9 junior suite, distribuite nei cinque edifici dell'elegante complesso, un luogo da cui non si vorrebbe mai ripartire, con un'accoglienza regale ma al tempo stesso familiare, che il premuroso staff guidato dal general manager Matteo Confalonieri riserva ai suoi ospiti, fin dai primi attimi in cui si varca la soglia. Il famoso resort cinque stelle, condotto brillantemente da Carmen Moretti, primogenita di Vittorio, inaugurava nel 1993, insieme al padre nobile della cucina italiana, Gualtiero Marchesi, rimasto alla guida del ristorante LeoneFelice, fino al 2013.

A ispirare la filosofia di cucina e a organizzare la corposa brigata del nuovo ristorante LeoneFelice, dalle atmosfere raffinate e dal design contemporaneo, c'è dal 2014 lo chef Fabio Abbattista, un denso percorso professionale, ed esperienze al Rome Cavalieri, allo Square Restaurant di Londra, a Le Gavroche con Michel Roux, allo Spoon

*It stands in a dominant position a few kilometers from the shores of Lake Iseo, on one of the sweet crests that characterize the Franciacorta vineyards, so close to the hectic Milan, but so far away.*

*A charming park with two works of art surrounds the neo-rennaissance villa, built in the nineteenth century on the Bellavista hill, acquired in the early nineties by Vittorio Moretti, president of Terra Moretti Group, then renovated and later enlarged. A special atmosphere surrounds this house of elegance and charm, which had opened only 9 rooms, and today it has 57, including 9 suites and 9 junior suites, spread across five buildings the elegant complex, a place from which no would never want to leave, with a royal yet familiar, the attentive staff headed by general manager Matteo Confalonieri reserves to its guests, from the first moments when you cross the threshold. The famous five-star resort, led brilliantly by Carmen Moretti, the eldest daughter of Victor, inaugurated in 1993, together with the noble father of Italian cuisine, Gualtiero Marchesi, who remained at the helm of LeoneFelice restaurant until 2013. The inspiration for the cooking philosophy and organizing the dense brigade of the new LeoneFelice restaurant, from the refined atmosphere and contemporary design, is from 2014 the chef Fabio Abbattista, a dense career, and experiences to Rome Cavalieri, at the Square restaurant in London, Le Gavroche with Michel Roux, the Spoon by Alain Ducasse and three years at the restaurant Unico*



con Alain Ducasse e tre anni al ristorante Unico di Milano, una filosofia che esprime una cucina attenta alle materie prime, che guarda alle tradizioni mediterranee rivisitandole senza estremismi.

Poi c'è la Spa Espace Chenot, che rappresenta una delle attrattive dell'Albereta e si colloca tra le mete più esclusive della Penisola, un luogo tranquillo ed esclusivo, induce a sostare più giorni, accuditi da personale altamente specializzato.

È una delle due sole medical & wellness SPA firmate da Chenot in Italia, con un team di oltre 30 professionisti, tra medici, terapisti, dietiste, assistenti di terapia, osteopati, e receptionist, coordinati dal direttore Dott. Roberto dell'Avanzato, Specialista in Chirurgia Generale – Master Universitario in Chirurgia Estetica, Società Italiana di Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica. Un luogo dove ritrovare un benessere assoluto, dedicandosi alla cura di sé, secondo un collaudato percorso che riporta l'organismo alla massima forma psico-fisica. Un'area di 2.000 mq, distribuita su due livelli, circondata dal silenzio, dalla luce naturale, da zone d'ombra e aree relax, il primo è riservato all'accoglienza, l'ideale per distendersi e liberarsi da ogni affanno o tensione.

La seconda dalle linee e dai volumi più decisi, ospita l'area medica, dedicata ai test energetici e alle valutazioni dietologiche. Nella tiseneria, vi sono una selezione di drink drenanti e antiossidanti. Mentre la luce naturale di un ampio lucernario e la vista sul parco rigoglioso dedicata agli idro-trattamenti e all'area aqua-fitness, offre un'ambiente ideale per i trattamenti, e per cogliere i migliori benefici dalle terapie. A completare l'esperienza, la piscina con nuoto controcorrente e cinque tipologie di idromassaggio, la sauna, il bagno turco con aromaterapia, la palestra attrezzata Technogym di ultima generazione con bowindow che guarda alla natura circostante, che invoglia a una corsa sul tapis roulant e a un allenamento tra i lecci e i cipressi del parco.

[www.albereta.it](http://www.albereta.it)

*Milan, a philosophy that expresses a refined cuisine based raw materials, looking to Mediterranean traditions revisiting them without extremism. Then there is the Espace Chenot Spa, which is one of the attractions dell'Albereta and ranks among the most exclusive destinations of the Peninsula, a quiet and exclusive place, leads us to stop more days, cared for by highly specialized personnel. And 'one of only two medical & wellness SPA signed by Chenot in Italy, with more than 30 professional teams, including physicians, therapists, dieticians, therapy assistants, osteopaths, and receptionists, coordinated by the Director Dott. Roberto the advanced, specialist in General Surgery - University Master in Aesthetic Surgery, Italian Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. A place where you can rediscover absolute wellbeing, devoting himself to the care of himself, according to a proven path that brings the body to the maximum psycho-physical form. An area of 2,000 square meters, distributed on two levels, surrounded by silence, by natural light, as gray areas and relaxation areas, the first is reserved for the reception, ideal to relax and get rid of any anxiety or tension.*

*The second from the lines and the most determined volume, houses the medical area, dedicated to energy tests and dietary assessments. In the herbal tea, there are a selection of drinks and draining antioxidants. While natural light from a large skylight and a view of the lush green park dedicated to hydro-treatments and to the aqua-fitness, offers the perfect atmosphere for treatments, and to reap the best benefits from the treatment. To complete the experience, the swimming pool with counter-current swimming and five types of whirlpool, sauna, turkish bath with aromatherapy, a gym with Technogym equipment of last generation with bow window overlooking the surrounding nature, which invites you to a run on the treadmill and a workout between the holm oaks and cypress trees of the park.*

[www.albereta.it](http://www.albereta.it)