

**TOP** beauty flash

# Brr... che FREDDO!

IN INVERNO L'EPIDERMIDE È SOTTOPOSTA A SOLLECITAZIONI STRESSANTI E AGGRESSIVE, PERCHÉ IL CLIMA RIGIDO SI COMBINA CON LO SMOG E (IN ALTA QUOTA) CON LE RADIAZIONI SOLARI. USA PRODOTTI MIRATI, PROTEGGI IL VISO E LE PARTI ESPOSTE CON CREME DOTATE DI SCHERMO SOLARE

**L**a pelle del viso, quando fa freddo, rischia di disidratarsi in modo eccessivo. È necessario, quindi, applicare cosmetici molto ricchi, a base di vitamine e di lipidi, ingredienti in grado di rafforzare la barriera cutanea. Se vai in montagna, poi, le insidie au-

mentano perché raggi solari, vento e sbalzi termici sono molto nocivi. Punta, allora, sulla doppia difesa, costituita dall'idratazione e dalla protezione, scegliendo prodotti concentrati a base di molecole antiossidanti e dotate di schermi solari ad ampio spettro Uva e Uvb. **T**



**UN TRUCCO EVANESCENTE**

Non vuoi rinunciare al trucco in montagna? Ispirati al make up leggero realizzato da Guido Westman, Direttore Artistico Globale di Revlon, per la sfilata di **Public School**: dopo la protezione sfuma sugli zigomi il fard **Powder Blush in Wine Not** e colora le labbra con **ColorBurst Lip Butter in Invite Only**. Tutto Revlon.



1. Fortemente idratante. Per labbra **Lip Balm Spf30 di Australian Gold (4,50 €)**.
2. Aumenta le difese antiossidanti della pelle **Lichtena Sole Stick Spf 50+ di Giuliani (12,60 €)**.
3. Protegge per oltre otto ore anche la pelle più sensibile **Anthelios Ka Soin Hydratant Protecteur Quotidien Spf100 di La Roche-Posay (21 €)**.
4. Protegge il viso e contrasta il fotoinvecchiamento **Protection Solaire PhotoActive Visage Spf50 di Chenot Cosmétique (64 €)**.
5. Svolge un'azione antiinvecchiamento e antiossidante **Sunscreen Crema Solare Viso Fps30 di Coppertone (11,50 €)**.
6. Con acido ialuronico e vitamina E. Protegge efficacemente dalle aggressioni ambientali **Trio-Moléculaire Pure White Crème Contour Des Yeux di Eisenberg (da Sephora, 85 €)**.
7. Per le zone sensibili: labbra, naso, nei e cicatrici **Defence Sun Stick 50+ di BioNike (13,05 €)**.

**NEWS**

**BIGLIE MAGICHE**

Riattiva l'energia e combatte lo stress grazie all'utilizzo di particolari sfere di metallo e di vetro che scorrono lungo il corpo. Il massaggio con le sfere cinesi, di antichissima tradizione orientale, "sbarca" al **BioNike Resort** di Garbagnate Milanese (Milano), un centro benessere esclusivo dove provare diversi trattamenti viso e corpo (con prodotti **BioNike**) e sedute di trucco. Per info: [info@bionikeresort.it](mailto:info@bionikeresort.it)



**STRESS OSSIDATIVO, ADDIO**

Specializzati nella cosmetica antiinvecchiamento, i laboratori **Skinceuticals** hanno messo a punto tre programmi diversi sul crono e photoaging. **Protocollo C e Ferulic** è dedicato alla pelle normale e secca; **Protocollo Phloretin CF**, invece, è specifico per epidermidi normali e con tendenza a macchiarsi per accumuli di melanina; **Protocollo Giorno&Notte**, con resveratrolo, svolge un'azione antiossidante (rispettivamente 229 euro, 253 euro e 170 euro). Per info: [www.skinceuticals.it](http://www.skinceuticals.it)



di **Francesca Marotta e Carla Tinagli**