

Il Sole **24 ORE**

# How to spend it

SETTEMBRE 2017



**INVITO A TEATRO**  
IL GRANDE SPETTACOLO DELLA MODA

70042



9 772384 958000

Il Sole 24 ORE € 1,50 • How To Spend It € 2,00 (Il Sole 24 ORE) • Università del Sole 24 ORE • Viaggiare con il quotidiano Il Sole 24 ORE • La pubblicità con il quotidiano Il Sole 24 ORE • Il prezzo del quotidiano



# Cinquesensi

## BELLESSERE

45 minuti per sondare il limite della giovinezza

## ATELIER

A Porto Piccolo, uno store dove la vista si apre in ogni direzione

## CHARITY

Fare shopping è sempre una buona azione

## WEEKEND PERFETTO

Il fascino industriale di Biella, con Michelangelo Pistoletto



Alla radice. L'arte di rinnovarsi e rifiorire nell'interpretazione artistica di Takaya Hanayuiishi. Originario di Kyoto, realizza acconciature-scultura floreali.

## PIACERI SINESTESICI

# A fior di pelle

Un lifting senza bisturi, con ultrasuoni microfocalizzati che stimolano la nascita di collagene da dentro. La nostra **beauty junkie** ha scommesso su una nuova primavera.

**L**ifting? No grazie. Per me che, a stento, tollero l'anestesia del dentista, il bisturi estetico non è neppure lontanamente ipotizzabile. Al massimo qualche punturina, per quanto l'idea di cristallizzare l'anagrafe mi tenti — e tanto — e certi ovali perfetti m'inducano talvolta in tentazione. Inutile negarlo: rimandare il più possibile l'evidenza della maturità fisica è una priorità equamente diffusa fra donne e uomini over quaranta, e io non faccio eccezione.

Fatta questa (onesta) premessa, mi appresto a far pace con l'anagrafe concedendomi un trattamento che, negli

Stati Uniti, sta soppiantando la chirurgia plastica tradizionale (ma anche i filler) e che, a L'Albereta, resort nel cuore della Franciacorta, va per la maggiore.

Il trattamento, che utilizza ultrasuoni microfocalizzati ed ecoguidati, si chiama Ultherapy ed è l'unico protocollo al mondo di lifting non chirurgico approvato con quattro validazioni dalla severissima F.D.A. È questo, soprattutto, che mi induce (abbastanza) serenamente alla prova. Certo, contano anche le oltre 90 pubblicazioni scientifiche, il milione di persone già trattate negli States e, last but not least, anche i volti di Jennifer Aniston (48 anni) e Courtney Cox (53), che ne

sono fan dichiarate ed entusiaste.

Sognando, dunque, una botta incruenta di nuova giovinezza, varco la porta del Dipartimento Medico Espace Chenot Health Wellness & Spa. A illustrarmi come funziona l'energy device, c'è uno dei quattro medici italiani inseriti dalla casa produttrice nell'advisory board: il chirurgo Roberto Dell'Avanzato. Per prima cosa, fa scorrere sul suo viso i trasduttori DeepSee, per mostrarmi le diverse profondità dei muscoli facciali su cui, proprio come nel lifting chirurgico, agiscono gli ultrasuoni microfocalizzati allo scopo di produrre nuovo collagene: 4,5 mm sulla mandibola e sottomento, 3 mm sulla fronte e sulle tempie (per il trattamento delle cosiddette zampe di gallina). Le immagini e le spiegazioni tecniche mi fanno vagheggiare un ovale che, senza tagli, anestesie e bisturi, in mezz'ora o poco più, torni compatto e levigato, come anche solo cinque o dieci anni fa. «Mi consegno all'Ultherapy», dico convinta. Il medico, che nel frattempo ha valutato le indicazioni per il trattamento, mi disegna sul viso le aree d'intervento: la precisione, mi spiega, è importantissima e, in questo caso, la guida ecografica è indispensabile per garantire la massima sicurezza.

Conta molto anche la preparazione del chirurgo: ultrasuoni erogati in maniera troppo sbrigativa o insufficiente non sortiscono i risultati sperati. «Non sarà tanto piacevole», mi avverte mentre applica sulla mandibola una piccola quantità di gel che servirà a far scorrere la speciale sonda ecografica. Sempre meno invasivo di un ago o di un bisturi, penso tra me e me. Un suono leggero mi avverte che il meccanismo è partito. Sulla mandibola destra, appena sotto l'orecchio, avverto la pressione del manipolo e i primi, lievi pizzicori che mordono la pelle. Niente di particolarmente fastidioso, soprattutto durante il primo passaggio della sonda; poi, la sensazione di bruciore, in alcuni momenti, si fa più intensa.

Il trattamento viene ripetuto, su tutte le aree, in maniera alternata più volte e a differenti profondità (per un lifting completo del volto sono necessarie fino a 800 linee di ultrasuoni) e, soprattutto sotto il mento, vuoi per la sottigliezza della pelle, vuoi per la posizione (la testa rovesciata al massimo), la sensazione non è affatto gradevole. Mi concentro a pensare che 45 minuti passano in un lampo (la durata del trattamento — come la percezione del tempo, d'altronde! — è soggettiva) e io ho fretta di finire anche per controllare il risultato allo specchio.

In effetti, l'ovale mi sembra subito più turgido e compatto ma, pare, è un'illusione: si tratta solo di un risultato "meccanico". In realtà, mi avverte lo specialista, «anche se le fibre connettivali stimulate si contraggono già nei giorni successivi al trattamento, i primi veri risultati si notano dopo cinque o sei settimane, e raggiungono il culmine intorno ai 180 giorni successivi alla seduta. Poi, si mantengono fino a 18/24 mesi». Roba da non uscire dalla stanza e riportare a nuova primavera tutte quelle zone sulle quali il tempo ha infierito: occhi, collo, décolleté, interno braccia, cosce e addome... Nel qual caso, però, la cosa più dolorosa, sarebbe il conto finale.

Meglio riprendere la strada di casa e aspettare di vedere la promessa mantenuta. Mentre mi frulla in testa una domanda: se Oscar Wilde fosse passato da qui, ci avrebbe regalato il suo inquietante *Ritratto di Dorian Gray*?

**TUTTI COMPATTI ULTHERAPY, 45 MINUTI, 4.000 €. COSTI DA 1.500 A 4.000 €, A SECONDA DELLE ZONE DA TRATTARE. ESPACE CHENOT HEALTH WELLNESS SPA, L'ALBERETA RELAIS & CHATEAUX, ERBUSCO (BS), WWW.ALBERETA.IT. ARTISTA TAKAYA HANAYUIISHI, TAKAYA-HANAYUIISHI.JP.**